

Diplôme Inter- Universitaire «KINÉSITHÉRAPIE ET RÉHABILITATION GÉRIATRIQUE »

Objectifs de la formation:

La formation vise à doter les praticiens ayant déjà une expérience professionnelle, de connaissances et compétences nouvelles dans les domaines de la kinésithérapie (gériatrique) et de la réhabilitation gériatrique et en particulier de la poly-pathologie des personnes âgées.

Public visé:

La formation s'adresse aux masseurs kinésithérapeutes et ergothérapeutes en gériatrie justifiant d'une pratique de soins de 3 ans minimum dans le domaine de la rééducation générale après leur diplôme d'état et souhaitant s'orienter vers une rééducation spécifique en gériatrie. Il concerne également les médecins intervenant en particulier dans les unités de soins de suite et rééducation gériatriques.

Dispositif de formation :

La formation est d'une durée de 6 jours (+ soutenance). Elle est organisée en 2 modules (ou unités de formation), sous forme de deux regroupements de 3 jours : module 1 à Saint- Etienne (mai ou juin des années impaires) et module 2 à Dijon (mai des années paires). La réalisation d'un mémoire correspondant à une recherche personnelle, avec l'aide d'un directeur de mémoire, est demandée à l'issue de la formation.

Contenus :

MODULE 1 –21,50 heures (3 j) : « Prévention des chutes, vivre en équilibre et en mouvement » mai 2013

Épidémiologie et vieillissement physiologique

Évaluation de la force musculaire et articulaire avec l'avance en âge, possibilités rééducatives

Sport et vieillissement : quelles modalités, quelles évolutions physiologiques, son rôle dans l'amélioration de l'espérance de vie en santé

Évaluation des chutes. Les nouveaux concepts.

Rôle du médecin dans la prévention et le dépistage des pluripathologies dues à l'âge. Rôle du kinésithérapeute dans la prévention et la prise en charge des pluripathologies dues à l'âge.

Activités physiques, activités sociales et de loisirs. Leurs rôles dans la prévention du vieillissement cognitif

Anatomie physiologie du système de l'équilibre, effets du vieillissement sur l'équilibration.

Pathologies vestibulaires et pathologies neurologiques associées dans les troubles de l'équilibre

Psychologie et vieillissement face à la chute.

Prévention des chutes, prise en charge en ergothérapie

La surdité et son appareillage

Consultations basse vision et DMLA

Étude des chutes : fréquences et conséquences. Quelle population concernée par une prévention primaire ?

L'évaluation de l'équilibre dans le cadre de la prévention primaire en kinésithérapie. Comment construire un atelier pour la personne âgée valide ?

La prévention secondaire, tertiaire, dans la polypathologie. Comment intégrer la prévention secondaire et tertiaire pour les personnes âgées polypathologiques, fragiles et dépendantes?

MODULE 2 –22 heures (3j) : « Grand âge : dépendance et fin de vie » - juin 2012

Les filières gériatriques.

Concepts fondamentaux : perte d'autonomie - Fragilité

Handicap et dépendance : outils d'évaluation et perspectives en rééducation

Le syndrome d'immobilisation.

Le réseau

Démences de la personne âgée : rééducation et troubles cognitifs.

Le syndrome de désadaptation psychomotrice

Douleur : spécificité gériatrique

Éthique et soins gériatriques et fin de vie

Le risque nosocomial

Bons gestes / Pratiques cohérentes en équipes.

Nouvelles technologies et gériatrie

Débat/question/évaluation

Présentation du mémoire en juin de l'année suivante

Validation du DIU : le diplôme est obtenu lorsque les 2 modules ont été suivis régulièrement et que le mémoire a été présenté avec succès.

Coût de la formation :

Frais de formation : **765€ par module** (580€ à titre dérogatoire si prise en charge personnelle)

Année de soutenance : **120€** de frais de formation + droits d'inscription universitaire (**180€** environ)

Renseignements et inscriptions :

Secrétariat :

Ghislaine MANIERE (03.80.39.38.12)

ghislaine.maniere@u-bourgogne.fr

Responsables pédagogiques

Pr Pierre PFITZENMEYER

France MOUREY

UFR Médecine

Université de Bourgogne

Pr Régis GONTHIER,

Dr Marie-Ange BLANCHON,

UFR Médecine

Claude BRAIZE

Université de Saint-Etienne