



La Faculté des Sciences du Sport et
le Centre d'Expertise de la Performance de Dijon organisent un
DIPLÔME UNIVERSITAIRE



Diplôme Universitaire
de
PREPARATION PHYSIQUE
"Gilles COMETTI"

Responsable Nicolas Babault

Année universitaire 2011-2012

1 semaine complète de cours :

du lundi 24 octobre au vendredi 28 octobre 2011

stage 1 : VITESSE 2 et 3 décembre 2011



stage 2 : FORCE 20 et 21 janvier 2012



stage 3 : PLIOMETRIE 16 et 17 mars 2012



stage 4 : ENDURANCE 11 et 12 mai 2012



stage 5 : PLANIFICATION 8 et 9 juin 2012

