



UNITÉ D'ENSEIGNEMENT TRANSVERSALE « SPORT »

▪ OBJECTIFS

Faire du sport à l'Université, c'est possible, cela peut compter dans la validation de la formation universitaire. Cette unité d'enseignement transversale SPORT vise à reconnaître les APS comme facteurs d'intégration, d'équilibre de vie et de développement personnel. Elle permet l'attribution **d'une bonification de points sur la moyenne du semestre.**

Ouverte à tous les étudiants de l'Université (sauf UFRSTAPS)

▪ CONTENU PRATIQUE

Pratique d'une APS : volume horaire 20 h 30 TP

A l'inscription choisir une activité sportive, corporelle ou artistique à partir du planning annuel proposé par le service des sports **SUAPS - Maison des sports**. Pas de niveau requis. **Les cours sont ouverts dès le début de l'année (même pour ceux ne souhaitant s'inscrire qu'au SECOND SEMESTRE).**

▪ CONTENU THEORIQUE

Cours théoriques : 12h de cours magistraux

Une liste de **8 thématiques** de cours est proposée permettant d'illustrer les divers champs d'analyse des pratiques corporelles.

Chaque étudiant s'inscrit dans **2 thématiques** de cours de son choix ...
soit une durée de 2 x 6 H, soit un total de 12 H CM

Planning des cours (contenus, intervenants, amphis) et dates d'examens sont consultables par voie d'affichage (**Site de l'UFR Staps** et panneau à la scolarité)

Liste des 8 thématiques proposées (ouverture selon le nombre d'étudiants inscrits)

1^{er} semestre2^e semestre**DE 17H à 20H :**

▪ <i>THEME 1</i>	Etirement et renforcement musculaire – J. OPPLERT	Lundi 21 et 28 nov	Lundi 13 et 20 mars
▪ <i>THEME 2</i>	La préparation physique Jérémy DENUZILLER	Lundi 7 et 14 nov	Lundi 30 janv et 6 fév
▪ <i>THEME 3</i>	Sport et santé Maria PAPAORDANIDOU	<u>Jeudi</u> 1 et 8 dec	<u>Jeudi</u> 16 et 23 mars
▪ <i>THEME 4</i>	Les médias et le sport Quentin NEVEU	<u>Jeudi</u> 3 et 10 nov	<u>Jeudi</u> 30 mars et 6 avril
▪ <i>THEME 5</i>	La discrimination dans le sport - M-F LACASSAGNE	<u>Jeudi</u> 13 et 20 oct	Lundi 27 mars et 3 avril
▪ <i>THEME 6</i>	Psychologie du sport Mickael CAMPO	<u>Jeudi</u> 17 et 24 nov	<u>Jeudi</u> 2 et 9 fév
▪ <i>THEME 7</i>	Planification de l'entraînement – K. GUYON	Lundi 5 et 12 dec	Lundi 13 fev et 6 mars
▪ <i>THEME 8</i>	Les pratiques sportives des français(es) Carine ERARD		<u>Jeudi</u> 16 fev et 9 mars

▪ ÉVALUATION

A.P.S. : contrôle continu – coefficient 1

L'évaluation tient compte des présences, des progrès, de l'investissement, de la participation à une compétition FFSU...

Pour les sportifs de haut niveau (et salariés) prise en compte des entraînements extérieurs au SUAPS (Dispense sur justificatifs du niveau et suite à une convention établie avec le Cadre Sportif Fédéral)

Date limite de rendu des CARTES de suivi de pratique, à l'encadrant de votre Activité Physique :

SEMESTRE 1 : Lundi 12 DECEMBRE 2016

SEMESTRE 2 : Jeudi 11 MAI 2017

Sans quoi, votre note de pratique sera : 0/20 !

Cours magistraux : 2 écrits de 45 minutes en fin de semestre – coefficient 1

EXAMENS de 18H à 19H30 à l'UFR
staps

1^{er} semestre : Jeudi 15 décembre 2016
2^e semestre : Jeudi 13 avril 2017

La note globale sur 20 est calculée sur la moyenne des 2 notes (Pratique et Théorie)

▪ CONTACTS

Renseignements : www.u-bourgogne.fr/UFR-STAPS

E. PAUTET, Responsable de l'UE : estelle.pautet@u-bourgogne.fr

Inscriptions :

Scolarité de l' UFR Staps, Mme WAKRIM, 03.80.39.67.28, florence.wakrim@u-bourgogne.fr

Apporter 2 photos d'identité et un certificat médical d'aptitude à la pratique physique

- **SEMESTRE 1** : Possible dès le : *Jeudi 1er Septembre 2016*
Date limite : Vendredi 7 OCTOBRE 2016
- **SEMESTRE 2** : Possible dès le : *Jeudi 1er Septembre 2016*
Date limite : Lundi 30 JANVIER 2017