

Master Professionnel

ENTRAINEMENT, PREPARATION PHYSIQUE, MENTALE, ET MANAGEMENT DU SPORT

Objectifs :

La spécialité a pour objectifs principaux la professionnalisation et la diversification des débouchés (secteur associatif, ministère de la jeunesse et des sports, collectivités locales, secteur marchand).

Par sa bivalence, c'est un diplôme professionnel qui permet aux étudiants d'obtenir assez facilement un emploi, une amélioration de plan de carrière ou une reconversion dans les métiers du sport. Il est en plus directement préparatoire au concours du professorat de sport (ministère de la jeunesse et des sports et de la vie associative) et à celui de conseiller territorial des APS (centre national de la fonction publique territoriale).

Compétences acquises :

Les compétences à acquérir sont relatives à tous les domaines de l'entraînement sportif (technique, préparation physique, préparation psychologique...) ainsi qu'aux domaines du management appliqué aux organisations sportives (management, gestion des ressources humaines, analyse financière, marketing et communication, droit du sport,...).

Dans les différents secteurs d'activité, qu'il s'agisse du mouvement sportif associatif privé, des collectivités locales et territoriales, du Ministère de la Jeunesse et des Sports ou encore du secteur marchand (salle de forme, grande distribution, petites entreprises de loisirs sportifs...), il est nécessaire d'avoir la double compétence de l'entraîneur technicien du sport et du manager gestionnaire de l'environnement physique et humain. Cette double compétence est d'ailleurs indispensable pour réussir aux épreuves des concours du CNFPT (conseiller des APS) ou du MJSVA (Brevet d'Etat 2e degré et professorat de sport).

C'est sur cette double compétence que nous avons construit la spécialité "entraînement et management du sport".

Cette formation est caractérisée par 3 dimensions :

- acquisition des connaissances scientifiques et des compétences spécifiques liées à l'entraînement et à la pratique sportive de haut niveau
- acquisition des compétences en matières d'organisation et de gestion de l'environnement physique et humain du sport
- apprentissage par l'action (700 heures de stage au sein des clubs, ligues, fédérations, collectivités locales, entreprises à objet sportif).

Mode de recrutement :

L'admission en M2 ne s'effectue pas de droit. Les étudiants doivent déposer un dossier de candidature qui sera examiné par le comité pédagogique. Le nombre de places disponibles chaque année est de 30, auxquelles viennent s'ajouter les étudiants ayant choisi de faire leur M2 en deux ans.

Organisation de la Formation

Présentation des UE

- UE 1 : méthodologie de l'entraînement
- UE2 A : La planification de l'entraînement
- UE2 B : La planification de l'entraînement
- UE 3 : Evaluation – Instrumentation
- UE 4 : les outils informatiques au service de la conception et du contrôle de l'entraînement : initiation aux bases de données

- UE5 : Coaching et performance mentale
- UE 6: Economie du Sport
- UE 7 : Droit
- UE 8 : Analyse financière
- UE 9 : Techniques Quantitatives de gestion (TQG)
- UE 10 : Marketing des services sportifs : une approche basée sur l'étude du comportement du consommateur
- UE 11 : Gestion des ressources humaines et management des organisations sportives
- UE 12 : Projets tuteurés
- UE 13 : Stage et mémoire

Tableau des enseignements et du contrôle des connaissances

SEMESTRE 3						
Libellés des UE	CM	TD	TP	ECTS	Type examen	Coef.
UE1 Méthodologie de l'entraînement	27	12		5	1 écrit 3h CT	5
1) Méthodologie et élaboration des charges de travail dans l'entraînement sportif. Aspects généraux						
- le problème de l'énergétique et la récupération	6	6				
- le problème de la structure musculaire et la récupération	6	6				
2) Méthodologie et élaboration des charges de travail dans l'entraînement sportif. Aspects spécifiques à différentes disciplines						
- les exigences techniques et la charge de travail dans différentes disciplines	6					
- les exigences stratégiques et la charge de travail dans différentes disciplines	6					
- classification des situations d'entraînement et rapports aux exigences spécifiques de la compétition	3					
UE3 Evaluation, instrumentation, contrôle et suivi des facteurs de la performance	16		15	4	1 écrit 3h CT	4
UE4 Les outils informatiques au service de la conception et du contrôle de l'entraînement	4		21	4	1 examen sur ordinateur 1h CT	4
UE5 Coaching et performance mentale	32			5	1 écrit 4h CT ou dossier	5
UE9 Techniques quantitatives de gestion : aide à la prévision, aide à la décision tant stratégique qu'opérationnelle, optimisation de l'organisation, ...	18	6		4	1 écrit 3h CT ou dossier	4
UE10 Marketing des services sportifs et comportement des consommateurs	27	6		4	1 écrit 3h CT	4
UE12 PROJETS TUTEURS		15	30	4	CC	4
TOTAL SEMESTRE 3	124	39	66	30		30

SEMESTRE 4						
Libellés des UE	CM	TD	TP	ECTS	Type examen	Coef.
UE2 : La planification de l'entraînement et des compétitions - les connaissances théoriques liées à la planification - aide à la conception avancée de plans d'entraînement - la planification au travers d'exemples pratiques - les caractéristiques, les contraintes et la planification des compétitions	27 9 9 9	9 9		5	1 écrit 3h - CT	5
UE6 : Economie du sport - Analyse socio-économique du sport	24			4	1 écrit 3h CT ou dossier	4
UE7 : Droit et sport, fiscalité des organisations sportives	24			4	1 écrit 3h CT ou dossier	4
UE8 : Analyse financière dans les organisations sportives - analyses de bilans et de comptes de résultats, élaboration de budgets de trésorerie, calcul des soldes intermédiaires de gestion, ...	18	6		4	1 écrit 3 h CT ou dossier	4
UE11 : Gestion des ressources humaines et management des organisations sportives (UE commune avec la spécialité Isos)	30	9		4	1 écrit de 3 h en CT ou 1 dossier	4
- analyse stratégique des organisations sportives	6	3				
- « coaching » d'une équipe « bénévoles-salariés » dans le milieu associatif	6	3				
- Management stratégique et gouvernance sportive dans le secteur des collectivités territoriales	6	3				
- Management et GRH dans les organisations sportives professionnelles (intervenants professionnels)	12					
UE13 STAGE (300 HEURES) ET MEMOIRE				9	Rapport de stage et soutenance de mémoire	9
TOTAL SEMESTRE 4	123	24		30		30
TOTAL S3/S4 SOIT 376 h étudiant	247	63	66	60		60

UE FACULTATIVES

Ces UE de spécialisation ne sont pas obligatoires. Elles permettent d'obtenir une qualification supplémentaire qui sera mentionnée sur le diplôme
Elles peuvent être suivies en plus des UE normales afin d'améliorer la moyenne générale et permettre à l'étudiant d'obtenir une meilleure mention au diplôme
Elles peuvent aussi remplacer une UE parmi celles appartenant aux modules Entraînement ou Management et ceci au choix de l'étudiant. Dans ce cas, elle représente le même nombre d'ECTS que l'UE remplacée. Ceci ne peut s'effectuer qu'après accord du responsable de formation

Libellés des UE	CM	TD	TP	ECTS	Type examen	Coef.
UE14 : Préparation physique de l'athlète de haut niveau Cet approfondissement correspond à une partie des enseignements du diplôme universitaire de préparateur physique Les bases de l'entraînement de la vitesse L'entraînement de la force Les techniques d'amélioration de la détente (la « pliométrie ») L'amélioration des qualités aérobies La planification de l'entraînement	75 15 15 15 15 15				1 écrit 3 h CT	

UE15 : Préparation mentale de l'athlète de haut niveau et gestion de son environnement Cet approfondissement correspond aux enseignements du diplôme universitaire de « coaching et performance mentale » et ne nécessite aucune dotation en HETD					1 écrit 3 h CT	
1 – Les incontournables de la profession de coach	28					
2 – Les techniques et outils spécifique du coaching et de la préparation mentale (1 ^{ère} partie)	32					
3 – Les stratégies mentales de l'action performante (1 ^{ère} partie)	21	21				
4 – Les stratégies mentales de l'action performante (2 ^{ème} partie)	21	21				
5 – Les stratégies mentales de l'action performante (3 ^{ème} partie)	30					
6 – Les stratégies mentales de l'action performante (4 ^{ème} partie)	4	30				
7 – Les techniques spécifiques en milieu d'entreprise : situation de management	23					
8 – Coaching individuel et de groupe : diagnostique et évaluation		3				
UE 16 : Management et communication (UE du Master 2 recherche SPMS)	30				1note de synthèse CC	
- Consommation sportive	10					
- Stratégies d'influence dans les relations professionnelles	10					
- Expertise nationale et internationale des organisations sportives	10					

STAGE

Chaque étudiant effectue un stage d'une durée de 300 heures réalisé sous la responsabilité d'enseignants de la faculté des sciences du sport et en collaboration avec des personnes ressources appartenant aux structures d'accueil. Celles-ci sont au choix des étudiants en fonction de leurs projets professionnels. Elles peuvent être domiciliées sur l'ensemble du territoire national ou à l'étranger. La répartition des heures s'effectue au choix de l'étudiant ou selon les exigences du stage ou de l'organisation, soit tout au long de l'année, soit dans une période groupée.

POURSUITES D'ETUDES

La Spécialité EMS bien que professionnelle permet à un étudiant titulaire du diplôme de solliciter une inscription en thèse. Sa candidature est généralement étudiée avec bienveillance par le conseil scientifique de l'Etablissement .

Quelques étudiants s'engagent aussi dans un autre master de l'Université de Bourgogne dans lequel ils sont directement acceptés en 2^{ème} année : master de droit du sport, master d'administration des entreprises.

DEBOUCHES

Les débouchés sont :

- Cadre professionnel de Club :
 - directeur technique,
 - directeur sportif,
 - manager général,
 - entraîneur,
 - préparateur physique,
 - préparateur psychologique.
- Cadre de section sportive.
- Cadre fédéral :
 - conseiller sportif régional ou national
 - cadre dans un pôle " espoir " ou pôle " France ".

- Formateur : en CREPS, en Ecole Nationale ou au sein d'une Fédération.
- Directeur et cadre sportif des services des sports des collectivités locales et territoriales.
- Responsable sportif en entreprise.
- Directeur, cadre de structure commerciale (distribution).
- Conseiller technique de fabricant de matériel ou d'équipement sportifs.
- Ingénieur d'étude
- Consultant en marketing et communication.

CONTACTS

Responsable : Bernard MEURGEY

Secrétariat : Sylvie Anton ☎ 03.80.39.67.28 sylvie.anton@u-bourgogne.fr