

LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

MENTION ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES ET SANTE

Sites préparant au diplôme : **Dijon**
Le Creusot (1^{ère} et 2^{ème} années)

Objectifs de la formation

La Licence sciences et techniques des activités physiques et sportives mention Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS) a pour objectif d'engager les étudiants vers des études plus longues ou vers les concours qui nécessitent le niveau de la licence. En outre, elle permet également d'accéder directement à certains secteurs du monde du travail.

La mention APAS vise principalement à former des spécialistes de l'encadrement d'activités physiques propres à maintenir l'indépendance physique de la personne âgée mais aussi à former des formateurs, spécialistes de la pratique de l'activité physique pour l'adulte vieillissant.

Le second objectif de ce cursus est de former un personnel capable de s'inscrire dans des préoccupations de santé publique, à la prise en charge des déficiences de la fonction motrice à la fois chez l'adulte et chez l'enfant.

Dispositifs d'accompagnement

L'accompagnement de l'étudiant est personnalisé par différents dispositifs.

Un **tutorat de rentrée** offre aux étudiants de première année l'information sur l'organisation des études, les modalités d'évaluation des enseignements, les structures et les moyens mis à leur disposition.

Un **tutorat pédagogique**.

Débouchés

• Poursuites d'études

Tout étudiant titulaire d'une licence mention Activités Physiques Adaptées et Santé a accès aux **Masters** correspondants.

L'université de Bourgogne propose un accès à deux spécialités de Masters

• Sciences humaines et sociales Mention Sciences et Techniques Des Activités Physiques et Sportives

- Spécialité recherche Socio-psychologie et management du sport
- Spécialité professionnelle Entraînement, préparation physique, mentale et management du sport

Autres poursuites d'études

L'Institut de Préparation à l'Administration Générale (IPAG) prépare les candidats aux **concours administratifs de catégorie A**.

L'Institut Universitaire de Formation des Maîtres (IUFM) prépare au **professorat** des écoles, des collèges et des lycées (CAPES).

L'UFR STAPS propose un **Diplôme Universitaire de « Préparation physique »**

Après validation des deux premières années,

deux **Licences Professionnelles**, sur **dossier**.

LP métiers du tourisme et des loisirs sportifs (Dijon)

LP développement et gestion des activités physiques Artistiques : Danse, arts du cirque et arts martiaux (Le Creusot)

• Métiers

Les métiers de l'**enseignement**.

L'acquisition de la licence permet d'accéder par voie de concours de catégorie A aux fonctions de **cadre de l'administration publique**.

Coordonnateur de programmes d'Intégration par l'Activité Physique Adaptée (APA), la Prévention et l'Education à la Santé, le Réadaptation et le réentrainement.

Professeur en APA en milieu spécialisé

Entraîneur en Activités Physiques et Sportives adaptées

Spécialiste de la Prévention par l'Activité physique (AP)

Cadre formateur en APA, en AP et Santé

Educateurs spécialisés en APA.

Statistiques sur les parcours de formation et réussite

Sur 100 nouveaux étudiants inscrits en 1^{ère} année de Licence de STAPS en 2006-2007 :

Un an après la première inscription :

59 poursuivent en 2^{ème} année, 15 redoublent la 1^{ère} année, 7 choisissent une autre 1^{ère} année à l'uB et 19 quittent l'uB en cours d'année ou après les examens.

Au final, les étudiants qui se sont réinscrits après leur 1^{ère} année, après au moins 2, 3, 4 ou 5 années passées à l'uB :

75 étudiants obtiennent un diplôme de niveau Bac + 2 (DEUG ou DUT) et 63 étudiants obtiennent une Licence générale ou professionnelle (calculs réalisés à partir des résultats des inscrits 2003-2004).

Organisation et descriptif des études

Organisation générale

La Licence sciences et techniques des activités physiques et sportives mention activités physiques adaptées et santé comprend **six semestres**, divisés chacun en **Unités d'Enseignements** (U.E.), dont le contenu porte :

sur les Sciences de la Vie appliquées à la motricité et aux activités sportives : neurosciences, biomécanique, physiologie, anatomie

sur les Sciences de l'Homme et de la Société appliquées aux activités sportives : histoire, sociologie, psychologie, sciences de l'éducation, économie.

La théorie et la pratique des activités physiques et sportives, qu'elles soient de performance, de loisir ou d'apprentissage, complètent ce cursus universitaire.

Les 2 premières années de la Licence mention APAS sont communes à l'ensemble des étudiants des licences du domaine STAPS. Ces deux années proposent néanmoins une approche des différents milieux professionnels dans lesquels les activités physiques et sportives apparaissent : éducation physique scolaire, activité adaptée, entraînement.

La 3^{ème} année propose quant à elle une spécialisation au regard des différents milieux d'intervention possibles, tout en conservant une base d'enseignements théorique commune.

Professionnalisation

Au cours de la **deuxième année** :

Un **stage en milieu scolaire** est réalisé au premier semestre et se déroule sur une durée de 10 mardis après midi consécutifs au sein d'une école primaire ou élémentaire.

Un **stage en association sportive** se déroule sur l'ensemble de l'année au sein d'un club, il correspond à un volume de 120 heures.

Au cours de la **troisième année** :

Un **stage selon l'orientation de l'étudiant** soit vers le mouvement sportif, soit vers l'éducation physique, soit vers l'activité motrice adaptée.

Un diplôme intermédiaire (DEUG) peut être délivré à la fin de la 2^e année de licence.

Les **langues étrangères** sont enseignées les deux premières années.

Une **préparation au Certificat Informatique et Internet (C2I)** est assurée pendant les trois années de Licence.

Les différents enseignements sont dispensés sous forme de **cours magistraux** (CM), de **travaux dirigés** (TD) et de **travaux pratiques** (TP).

Chaque matière d'enseignement est évaluée en **crédits européens**. Un semestre universitaire représente 30 Crédits européens.

Les **enseignements dispensés** pendant les six semestres qui forment le cursus **se répartissent entre des UE obligatoires** et des **UE à option**.

Tableau de répartition des enseignements et contrôle des connaissances

		Libellé		Heures			Type	examen	Coef
		SEMESTRE 1	ECTS	CM	TD	TP	Coef CT	Coef CC	
1	Majeure	Connaissances scientifiques permettant une analyse des APS.	4				Ecrit 1.5h (tirage au sort) Coef 4		Coef 4
		A Éléments de physiologie musculaire permettant de comprendre les dimensions énergétiques des APS.		12	6				
		B Éléments de physiologie cardio-pulmonaire permettant de comprendre les dimensions énergétiques des APS.		21	6				
3	Majeure	Domaines des connaissances en relation avec les dimensions psychologiques des APS.	4				Ecrit 1.5h (tirage au sort) Coef 4		Coef 4
		A Étude de la psychologie générale.		15	4.5				
		B Étude de la psychologie sociale des APS et de l'éducation.		15	4.5				
5	Majeure	Domaines des connaissances en relation avec les dimensions sociologiques et historiques des APS.	4				Ecrit 1.5h Coef 4		Coef 4
		Dimensions sociales et culturelles des APS : des questions de société au questionnement sociologique.		12	6				
7	Majeure	Acquisition des habiletés motrices, maîtrise des techniques corporelles et développement de la condition physique. Approche réglementaire et sécuritaire des APS. Enseignement polyvalent: connaissances spécifiques des APS pratiquées.	5	9 ou 4.5	45 ou 22.5	60 ou 30	Ecrit 3h Coef 2	CC pratique physique Coef 3	Coef 5
9	Majeure	Spécialisation et approfondissement pratique et théorique d'une discipline sportive.	5	0	13.5	13.5		Coef 5	Coef 5
11	Majeure	Connaissances institutionnelles et économiques du milieu sportif et scolaire.	4	21			Ecrit 1.5h Coef 4		Coef 4
13	Majeure	Techniques de l'expression écrite et orale	4	0	12	0	Coef 4	CC	Coef 4
		SEMESTRE 2							
15	Majeure	Connaissances scientifiques permettant une analyse des APS.	5				Ecrit 1.5 h (tirage au sort) Coef 5		Coef 5
		A Bases anatomiques pour l'analyse du mouvement humain.		21	6				
		B Bases biomécaniques pour l'analyse du mouvement humain.		12	6	0			
		C Apports des neurosciences dans la compréhension des activités perceptivo-motrices.		12	0	0			
17	Majeure	Domaines des connaissances en relation avec les dimensions psychologiques des APS.	5				Ecrit 1.5h (tirage au sort) Coef 4		Coef 5
		A Étude de l'enfant.		12	6				
		B Psychologie du sport.		12	6				
19	Majeure	Études des dimensions sociales et culturelles des APS : histoire	5	15			Ecrit 1.5h Coef 5		Coef 5
21	Majeure	Acquisition des habiletés motrices, maîtrise des techniques corporelles et développement de la condition physique. Approche réglementaire et sécuritaire des APS. Enseignement polyvalent : connaissances spécifiques des APS pratiquées.	5	4.5 ou 9	22.5 ou 45	30 ou 60	Ecrit 3h Coef 2	CC pratique physique Coef 3	Coef 5
23	Majeure	Spécialisation et approfondissement pratique et théorique d'une discipline sportive.	5	0	12	12	Oral Coef 2	TP Coef 3	Coef 5
27	Mineure	Langues vivantes étrangères.	2	0	15			TD Coef 2	Coef 2
29	Mineure	Informatique et statistiques appliquées aux APS	2	7,5	10,5	9	Ecrit 1h30 Stat Coef 2	CC Info Coef 1	Coef 2
31	Mineure	Formation aux premiers secours	1		9			TD Coef 1	Coef 1

*Dans l'UE7 et l'UE21, le volume horaire dépend du groupe d'activité physique et sportive dans lequel se trouve l'étudiant. Le total du volume horaire est identique pour tous les étudiants à la fin des 4 semestres de L1 et L2.

Options possibles à l'UFR STAPS dans le cadre de l'UE9 et de l'UE23.

Athlétisme : courses, sauts, lancers – Sports collectifs : BB, HB, VB, FB, RG – natation – badminton - tennis de table – gymnastique sportive – activités de pleine nature : escalade, voile, planche à voile, canoë-kayak – combat : judo, lutte, boxe, boxe française – gymnastique rythmique – danse – tennis – cyclisme.

(offre non contractuelle)

Les étudiants spécialistes dans une autre discipline devront choisir leur option dans la liste précédente.

SEMESTRE 3					30 CREDITS			
Intitulés et nature des UE	Volume horaire			ECTS	Type examen et durée	Coef CC	Coef CT	Totalcoef
	CM	TD	TP					
UE 33 Majeure.				4				
UE 33 – A. Bases biomécaniques pour l'analyse du mouvement humain.	9	3			CT écrit 2 h	4	4	
UE 33 – B. Eléments de physiologie permettant de comprendre les dimensions énergétiques des APS	10.5	3						
UE 33 – C. Apport des neurosciences dans la compréhension des activités perceptivo-motrices	10.5	3						
UE 35 Majeure.				4				
UE 35 – A. Psychologie sociale : représentations sociales et pratiques sportives	10.5	3			CT écrit 2 h	4	4	
UE 35 – B. Psychologie du sport	10.5							
UE 35 – C. Dimensions sociales et culturelles des APS : les champs de la sociologie	12							
UE 37 Majeure. – Polyvalences STAPS.	9	45	60	8	CC : épreuves pratiques CT : 2 écrits de 4 h	5	3	8
UE 39 Majeure. – Spécialisation et approfondissement pratique et théorique d'une discipline sportive.		13.5	13.5	4	CC : épreuves pratiques	4		4
UE 41 Majeure. – Connaissances institutionnelles du milieu scolaire. Acquisition de compétences pratiques et théoriques dans le milieu scolaire.	12		40	6	CC : épreuve en situation + mémoire CT : écrit 2 h	4	2	6
UE 43 Mineure. – Langues vivantes étrangères (Anglais ou Allemand)		15		2	CC Oral et/ou écrit	2		2
UE45 Mineure - Informatique et statistiques appliquées	9	3	6	2	CC Epreuve pratique en informatique	2		2

(* types d'examen : contrôle continu (CC) - écrit, oral / contrôle terminal (CT) - écrit, oral / épreuve pratique (EP))

SEMESTRE 4					30 CREDITS			
Intitulés et nature des UE	Volume horaire			ECTS	Type examen et durée	Coef CC	Coef CT	Totalcoef
	CM	TD	TP					
UE 47 Majeure.				4				
UE 47 – A. Bases anatomiques pour l'analyse du mouvement humain.	18	3			CT écrit 2 h	4	4	
UE 47 – B. Apports des neurosciences dans la compréhension des activités perceptivo-motrices.	10.5	3						
UE 49 Majeure.				4				
UE 49 – A. Psychologie sociale cognitive: stéréotypes et catégorisations dans le domaine sportif et les processus éducatif.	10.5	3			CT écrit 2 h	4	4	
UE 49 – B. Sciences de l'éducation.	10.5							
UE 49 – C. Dimensions historiques de la pratique sportive: Tendances de la société depuis 1945.	12	3						
UE 51 Majeure. – Polyvalences STAPS.	9	45	60	8	CC : épreuves pratiques CT : 2 écrits de 4 h	5	3	8
UE 53 Majeure. – Spécialisation et approfondissement pratique et théorique d'une discipline sportive.		12	12	4	CC : épreuves pratiques CT : écrit de 2 h	2.5	1.5	4
UE 55 Majeure. – Analyse et intervention pratique en milieu sportif (stage et suivi). Carrefour des carrières.	9	12	40	6	CC : épreuve orale et mémoire CT : écrit de 2 h	4	2	6

SEMESTRE 5						CM	TD	TP	Total heure	Type examen, coef, durée	ECTS
58	Majeure	A- Histoire du Sport	18			18				CT – Coef 4	4
		B- Sociologie du phénomène sportif	15	3		18				1 écrit – 3 h	
59	Majeure	A- Neurosciences, contrôle du mouvement et apprentissage moteur	21	6		27				CT – coef 6 – 1 écrit A = 1 écrit – 2 h	3
		B- Analyse de la motricité à partir de la biomécanique	21	6		27				B = 1 écrit – 2 h	3
60	Mineure	Statistiques	15	6		21				CT – coeff. 1,5 – 1 écrit - 2h	1.5
88	Majeure	La normalité 1) Ethique et approche philosophique	9			9				CC – coeff 3.5	3.5
		2) Organisation du système de santé en France	6			6				1 écrit – 1 h	
		3) Les organisations de soins d'accueil et de prévention	9			9					
89	Majeure	Le déconditionnement et reconditionnement de la fonction motrice 1) <i>Equilibre et coordination</i>	12	4.5		16.5				CT – coeff. 6	6
		2) Plasticité des propriétés mécaniques du muscles à l'hyper et hypoactivité	12	4.5		16.5				Ecrit – 2 h	
		3) Adaptations cardio respiratoires et handicap	12	4.5		16.5					
90	Majeure	Psycho sociologie du déconditionnement 1) Socio-Psychologie des populations fragilisées :	13.5	3		16.5				CT – coeff 3.5	3.5
		2) Approche sociologique et historique des APA	13.5	3		16.5				Ecrit – 2 h	
91	Majeure	Pédagogie Pédagogie et pratique des APA : Organisation pédagogique et contenus pratiques des séances adaptées : Animation de séances	24	9	18	51				CT – coef 5.5 Oral	5.5
Total semestre 5			201	49.5	18	268.5					30

SEMESTRE 6											
61	Majeure	A- Psychologie et apprentissages des les APS	15	6		21,0				CT – coef 6 1 écrit – 2 h	3
		B- Psychologie sociale cognitive et interactions éducatives	15	6		21,0				1 écrit – 2 h	3
62	Majeure	Etude du développement des capacités physiques de l'enfant et de l'adolescent	21	6		27,0				CT – coef 4 1 écrit – 2 h	4
63	Mineure	Outils informatiques		3	6	9,0				CC – coef 1 Eval TP-TD	1
64	Mineure	Méthodologie de l'observation			18	18,0				CC – coef 2 Rapport	2
92	Mineure	Pratiques physiques en liaison avec les APA			18	18				CC – coef 2.	2.
93	Mineure	Pratiques physiques en liaison avec les APA			18	18				CC – coef 2.	2.
94	Majeure	Activité physique et santé 1) APA et santé (le mouvement est un agent thérapeutique avec une posologie et ses contre-indications)	12	4.5	3	19.5				CT – coef 5. Ecrit 2 h	5
		2) Le vieillissement de la fonction motrice	12	4.5	3	19.5					
		3) La rééducation fonctionnelle et l'optimisation des fonctions restantes	12	4.5	3	19.5					
95	Majeure	Approche économique des APA Le vieillissement des sociétés économiquement avancées	12			12				CT – coef 2.5 1 Ecrit – 1 h	2.5
96A	Majeure	Stage durée 75heures (au choix de l'étudiant entre) a) Stage en milieu de gymnastique d'entretien, salles de culture physique (ex : gymnastique volontaire) b) Stage en milieu adapté Ils sont organisés dans les services De Médecine Physique et de Réadaptation du CHU, dans les centres de Rééducation de la région Dijonnaise				120				CT – coef 5.5 Oral et mémoire	5.5
Total semestre 6			99	34.5	69	312.5					30

Modalités d'admission

Première année de Licence

Sont admis **de droit** les titulaires des diplômes suivants

Baccalauréat de toutes les sections

Diplôme d'Accès aux Etudes Universitaires (DAEU)

Sur **décision de la commission de validation des acquis**, les candidats ne possédant pas l'un de ces titres.

L'UFR STAPS de Dijon peut accueillir des étudiants présentant un handicap d'ordre moteur après étude du dossier médical et du projet professionnel de l'étudiant.

Deuxième année de Licence

Sont admis **de droit** les étudiants qui ont validé les deux semestres de la première année de Licence STAPS de l'université de Bourgogne.

Pourront s'inscrire les étudiants ayant validé un semestre sur deux de la première année de Licence STAPS de l'université de Bourgogne.

Cependant, il est vivement conseillé aux étudiants n'ayant pas obtenu le premier semestre, de repasser celui-ci en priorité.

Sur **décision de la commission de validation des acquis**, tout autre cas après examen de dossier.

Troisième année de Licence

Sont admis **de droit** les étudiants qui ont validé les deux premières années de Licence STAPS

Pourront s'inscrire les étudiants ayant validé au moins 3 des 4 semestres des deux premières années de Licence STAPS

Sur **décision de la commission de validation des acquis**, tout autre cas après examen de dossier.

La procédure de **validation des acquis de l'expérience** (VAE), pratiquée dans le cadre de jurys composés d'enseignants et de professionnels, peut aussi permettre une admission directe à différents niveaux du cursus.

Modalités de contrôle des connaissances

L'évaluation des connaissances est évaluée sous forme de contrôles continus réalisés au cours du semestre et/ou d'une épreuve terminale organisée en fin de semestre.

Le poids relatif des contrôles continus dépend de chaque UE et se traduit par l'affectation d'un coefficient.

Une session d'examen est organisée à la fin de chaque semestre. Pour tous les semestres, une 2^e session dite de rattrapage est organisée au mois de septembre.

Les modalités de contrôle des connaissances sont définies par le référentiel des études LMD.

Contacts

U.F.R. STAPS. BP 27877 – 21078 Dijon cedex

<http://www.u-bourgogne.fr/>

Responsable du diplôme : Gil SCAGLIONI

Tél. : 03.80.39.67.58

gil.scaglioni@u-bourgogne.fr

Scolarité Dijon:

1^{ère} et 2^{ème} années : Michelle SERRES

Tél. : 03.80.39.67.23

michelle.serres@u-bourgogne.fr

3^{ème} année : Nicole FAUSSOT

Tél. : 03.80.39.67.08

Nicole.faussot@u-bourgogne.fr

Scolarité Le Creusot : Nathalie SAULNIER

Tél. : 03.85.77.00.77

nathalie.saulnier@u-bourgogne.fr